EAT-10: CÔNG CỤ HỖ TRỢ TỰ ĐÁNH GIÁ TÌNH TRẠNG NUỐT

Họ : _____	Tên : _____	Tuổi : _____	Năm sinh : _____

MỤC ĐÍCH:

EAT-10 là công cụ hỗ trợ giúp tự đánh giá mức độ khó nuốt của bạn.
Kết quả này chỉ mang tính tham khảo. Hãy trao đổi với bác sĩ hoặc chuyên gia y tế để có hướng điều trị, can thiệp phù hợp.

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG:
Hãy trả lời từng câu hỏi bằng cách chọn ô có số điểm tương ứng thể hiện mức độ nghiêm trọng mà bạn cảm thấy với từng triệu chứng.

TRIỆU CHỨNG	ĐIỂM		
Tình trạng khó nuốt khiến tôi bị sụt cân	0 1 2 3 4	0 = Không ảnh hưởng 1 2 3 4 = Ảnh hưởng nghiêm trọng	Điểm
Tình trạng khó nuốt khiến tôi không thể ăn uống thoải mái tại hàng quán bên ngoài.	0 1 2 3 4	0 = Không ảnh hưởng 1 2 3 4 = Ảnh hưởng nghiêm trọng	Điểm
Tôi phải rất cố gắng mới nuốt được chất lỏng.	0 1 2 3 4	0 = Không ảnh hưởng 1 2 3 4 = Ảnh hưởng nghiêm trọng	Điểm
Tôi phải rất cố gắng mới nuốt được chất rắn.	0 1 2 3 4	0 = Không ảnh hưởng 1 2 3 4 = Ảnh hưởng nghiêm trọng	Điểm
Tôi phải rất cố gắng mới nuốt được viên thuốc.	0 1 2 3 4	0 = Không ảnh hưởng 1 2 3 4 = Ảnh hưởng nghiêm trọng	Điểm

Nuốt rất đau.	0 1 2 3 4	0 = Không ảnh hưởng 1 2 3 4 = Ảnh hưởng nghiêm trọng	Điểm
Tình trạng khó nuốt khiến tôi mất đi niềm vui ăn uống.	0 1 2 3 4	0 = Không ảnh hưởng 1 2 3 4 = Ảnh hưởng nghiêm trọng	Điểm
Khi tôi nuốt, thức ăn "mắc kẹt" lại ở cổ họng.	0 1 2 3 4	0 = Không ảnh hưởng 1 2 3 4 = Ảnh hưởng nghiêm trọng	Điểm
Tôi ho khi ăn.	0 1 2 3 4	0 = Không ảnh hưởng 1 2 3 4 = Ảnh hưởng nghiêm trọng	Điểm
Tôi sợ nuốt.	0 1 2 3 4	0 = Không ảnh hưởng 1 2 3 4 = Ảnh hưởng nghiêm trọng	Điểm
		TỔNG ĐIỂM	

Nếu kết quả EAT-10 của bạn từ 3 trở lên, triệu chứng khó nuốt của bạn đang khá nặng.

Bạn nên dùng kết quả từ EAT-10 để tham vấn ý kiến bác sĩ, chuyên gia y tế ngay!